

# Benvenuti



sul maso Oberköben.

Con una fantastica ubicazione sul Montesole sopra Laces, il maso Oberköben vi dà il benvenuto .

Sulle pagine seguenti trovate le informazioni piú importanti del maso.

# Il maso Oberköben

Il maso Oberköben si trova ad un'altitudine di 1750 metri sopra il livello del mare e ha una fantastica ubicazione sul Montesole sopra Laces.



In passato il „ maso Köben“ era un grande maso. Un terribile fuoco ha distrutto tutto il maso. Per avere abbastanza soldi per la ricostruzione i proprietari erano costretti di vendere gran parte del maso, così il maso è stati diviso in due.

Il maso Oberköben, come é situato adesso è stato costruito dalla famiglia Ratschiller, i precedenti proprietari, nel 1980/1981.

Un grave colpo del destino costrinse la famiglia Ratschiller 2015 di vendere il maso.

Il maso è stato comprato e durante l'inverno 2016 abbiamo rinnovato l'appartamento nel 1 piano e cominciato di affittarlo in primavera.

# La famiglia

Daniela e Alexander Schweigl con Benjamin e Milena



Per finanziare i lavori necessari del maso, abbiamo entrambi un ulteriore lavoro. Chiedo pertanto per la vostra comprensione, che non c'è sempre qualcuno in casa. Telefonicamente sono naturalmente raggiungibile per informazioni e domande +39 339 10 26 306.

# Il maso

I dati del nostro maso sono i seguenti:

Ca. 1,1 ha bosco

Ca. 4,9 ha prati

Ca. 2,7 ha pascolo

Nella nostra azienda abbiamo mucche, vitelli, pecore, conigli e galline, due cani e gatti. Inoltre abbiamo tacchini e oche che girano nei prati intorno alla casa.



La nostra produzione primaria é il latte, che viene fornita alla cooperativa Bergmilch/Mila. Questi producono prodotti deliziosi come latte fresco, yogurt, formaggio o mascarpone.

I nostri vitelli, tacchini, oche e polli forniscono il carne per le nostre esigenze.

Da primavera fino autunno proviamo di coltivare anche frutta e verdura, che tuttavia non è sempre facile a causa della nostra altitudine ☺.

Stiamo cambiando tutta la nostra produzione al biologico. Abbiamo scelto un modo sostenibile e responsabile della gestione. Non utilizziamo concime sintetico e i nostri animali possono correre liberi quanto possibile (dipende dal tempo).

# VACANZE SUL MASO OBERKÖBEN .....

Riposare, relax e rilassarsi, tutto questo offre una vacanza presso il nostro maso. Qui potete prendere energia per la vita quotidiana. Prendere una sedia a sdraio e rilassarsi in un'atmosfera tranquilla e godere il lusso del silenzio .....

La nostra casa é il punto ideale per fare gite in montagna, passeggiate accoglienti o una passeggiata con la bici.

.... E tutto senza macchina, direttamente da noi ...

## Proposte di camminate:

- **San Martin i.M. Rossböden**

### Descrizione generale

Lungo i quattro chilometri e mezzo di quest'escursione da S. Martino al Rossböden gli escursionisti possono godere di una vista fantastica sui ghiacciai del gruppo Ortles-Cevedale e di un panorama su tutto il fondovalle della Val Venosta.

### Descrizione cammino

Con la funivia San Martino in Monte 639 m - 1740 m e proseguire in direzione est lungo la strada forestale fino al bivio del sentiero in direzione nr. 1 a. Il ritorno si effettua su questo percorso, attraverso un magnifico bosco di larici. All'altezza delle "Rossböden" imboccare il percorso nr. 1 e tornare al punto di partenza. Su questo percorso si gode una vista da mozzafiato sui ghiacciai del gruppo Ortles-Cevedale e su tutta la Val Venosta.

🕒 Durata	1:18 h
📏 Lunghezza	4,042 km
❤️ Difficoltà	facile
⤴️ Dislivello salita	242 hm
⤵️ Dislivello discesa	190 hm
⤴️ Dislivello	1959 m

- **Grande giro „Vista sulle Dolomiti“**

### Descrizione generale

Escursione circolare popolare di media lunghezza con viste panoramiche al Monte Sole di Laces

### Descrizione cammino

Questa fantastica escursione con vista stupenda e partenza dalla stazione a monte a San Martino in Monte vi porta in direzione est sull'Alta Via Val Venosta. La prima parte è su strada asfaltata, poi

continue su una larga strada forestale. Lasciatevi ispirare dalla varietà di fiori, farfelle ed uccelli. Al posto di ristoro Platztair salite sul sentiero che conduce al punto panoramico „vista sulle Dolomiti“. Dopo una breve salita ripida continue sul sentiero comodo fino al punto panoramico dove rimarrete stupiti dalla bellissima vista.

🕒 Durata	1:54 h
📏 Lunghezza	6,106 km
📍 Difficoltà	facile
⬆️ Dislivello salita	310 hm
⬆️ Dislivello discesa	310 hm
⬆️ Dislivello	1963 m

## Se avete desideri o proposte, chiedete!

### Lenzuola fresche

Cambiamo volentieri asciugamani o teli da bagno. Basta metterli davanti alla nostra porta. Anche con la biancheria da letto funziona uguale.

### Separazione dei rifiuti

Vi chiediamo di separare i rifiuti. Nel appartamento trovate contenitori diversi:

- Carta e cartone
- lattine
- vetro
- bottiglie di plastica, contenitori di yogurt , tertrapack o contenitori delle bevande

portiamo noi poi i rifiuti al centro riciclaggio a Laces. Per i rifiuti di cucina mostreremo dove portargli.

### Fumatori

in tutta la casa ed in vicinanze del fienile è assolutamente vietato di fumare. Si prega di stare attento anche nel bosco. Un portacenere è disponibile sulla terrazza.

### Animali

Siamo soddisfatti se i nostri ospiti possono trascorrere le vacanze con gli animali amati. Ma per noi è logico che non dormono nel letto o sul divano. E per questo vi ringraziamo in anticipo.

### Scarpe sporche

Può succedere che le scarpe sono sporche, in questo caso prego toglieteli davanti alla porta del appartamento.

### Lavare, stirare e aschiugare

La lavatrice e un stendibiancheria sono a vostra disposizione nell'appartamento. Se è necessario stiriamo la vostra biancheria.

### Erbe

Sulla terrazza ci sono erbe che possono essere usati a volontà. Ad esempio: maggiorana, timo, erba cipollina, saggio, menta piperita, camomilla, aneto, melissa, basilico o rosmarino

### Sedie a sdraio

Volentieri vi mettiamo a disposizione accoglienti sedie a sdraio. Godetevi il sole del mattino o della sera in cerca di un posto tranquillo nel cortile.

### Giochi e sport:

Che per i bambini non diventa noioso, abbiamo dei giocattoli. Vi preghiamo di tenere d'occhio i bambini, perché non ci assumiamo alcuna responsabilità!

Biciclette, bastoni da passeggio o racchette da neve possono essere presi in prestito.

### Libri e giochi

Potete noleggiare volentieri dei libri o giocattoli. Chiediamo di trattare con attenzione gli oggetti, che anche altri possono usarli ancora.

### Telefono, fax e internet

La gran parte dei ospiti hanno il loro telefono. In casi urgenti abbiamo un fax e una linea fissa del telefono. W-LAN è gratuito, vi diamo il password.

### Funivia:

La funivia è il nostro mezzo di trasporto più veloce per andare in paese. Parte ogni giorno dalle 7:00-18:00. La mattina dalle 7:00, 7:30 fino alle 12:30 (ogni ora) e al pomeriggio dalle 14:00 – 18:00 (ogni ora). Se ci sono più di 6 persone la funivia parte anche fuori orario . Da giugno fino ottobre l'ultima funivia parte alle 18:30. Per ulteriori informazioni potete chiamare la funivia +39 0473 622212.

### Mangiare e bere:

Se non desiderate cucinare, in questi posti potete mangiare bene: Stazione della funivia, masi: Oberkaser o Ratschill (la sera aperti solo su prenotazione).

### Servizio di ritiro

Volentieri veniamo alla funivia per portarvi al maso. Se siete da prendere alla stazione della ferrovia a Laces o Castelbello chiediamo di organizzarlo prima con noi.

### Programma per mal tempo:

Anche con mal tempo si può fare qualcosa.....

- Piscina –AQUA FORUM Laces o piscina a Naturno
- ICE Forum: palaghiaccio aperto quasi tutto l'anno, anche in estate
- Case del parco nazionale in Martello, Prato (Acquaprad – mostra di pesce)
- Avimundus a Silandro (mostra di uccelli)
- Percorsi di storia d'arte a Silandro (aprile – ottobre)
- Escursioni e gite guidate riguardante il marmo di Lasa a Lasa
- Castello Churburg a Sluderno

## Prodotti fatti in casa

É possibile di acquistare prodotti fatti in casa se c'è bisogno, per la colazione o anche per la cena.

Würstel o speck, latte, sciroppi, frutta e verdura, pane o carne. Chiedete di che cosa avete bisogno..... (sempre secondo disponibilità)

## Colazione

Soltanto godere le vacanze e nessuna voglia di preparare la colazione? Nessun problema su ordinazione lo facciamo noi, e vi portiamo tutto nell'appartamento.

Cosa é tutto dentro nel cestino:

- Té
- Caffee o una cioccolata calda con il latte dal maso\*
- Pane \*
- Burro
- 2 marmellate\*
- Formaggio\* (se disponibile formaggio di malga dalle nostre mucche)
- Uova\*

- Salsiccia
- Speck\*
- Dolce\*

\* = prodotti fatti in casa

... nel cestino non é quello che volete mangiare? Ditelo e troviamo sicuramente qualcosa....

## ATTENZIONE!!

Vi trovate sull'area di un'azienda agricola.

Si prega di tenere sott'occhio i bambini e stare lontano di macchinari ed attrezzature. Se ci sono domande, potete chiederci.

L'accesso alla stalla e al fienile senza noi è vietato! Se volete vedere come si munge una mucca o darle da mangiare, potete venire volentieri la sera tra 17:30 e 18:30. Vestiti ben lavabili e scarpe robuste sono consigliate.

## Ordine di casa:

Alcuni informazioni utili.....

- Per poter pulire l'appartamento, siete pregati di lasciarlo fino alle 09:30
- Prego state attenti al arredamento. In caso che si rompe qualcosa, troviamo una soluzione.
- Si prega di non mangiare nelle stanze.
- Prego mettete libri e giocattoli noleggiati alla loro posizione originaria.
- Per cambiare aria basta aprire le finestre due o tre volte al giorno per 10-15 minuti. Chiudete per favore le finestre se non c'è nessuno nell'appartamento per evitare riscaldamento inutile in inverno.
- Per motivi organizzativi che vi preghiamo di pagare il conto la sera prima della vostra partenza

## Numeri utili



## BÜCHER / LIBRI

(können evtl. in der anderen Wohnung sein, bei Interesse bitte nachfragen/ possono essere nell'altro appartamento, vi portiamo su richiesta)

- Kräuter, Gewürze und Essenzen
- Hausbuch der Südtiroler Heilkräuter
- Gesundes aus Honig, Pollen, Propolis
- Großvaters Tipps für Haushalt und Garten
- Bilder des 20. Jahrhunderts
- Naturparks Dolomiten
- Südtiroler Waalwege
- Die schönsten 3000er in Südtirol
- Südtiroler Almen
- Alpenvereinsjahrbuch Berg 2015
- Warum Männer nicht zuhören...
- Natürliche Hausmittel
- Kultur und Wanderführer Vinschgau
- Schlösser und Burgen in Südtirol
- Wanderführer Vinschgau
- Vinschgau Ortlergruppe
- Gesundheit aus der Natur
- Treiner Rosa
- Bilder vom 11. September New York
- Vinschgau
- Südtiroler Gebietsführer Vinschgau
- Alpentiere
- Schutzhütten in Südtirol
- Patricia Shaw Goldene Gräser
- Isabel Allende Porträt in Sepia
- John Grisham Die Farm
- Danielle Steel Tramonto a Saint-Tropez
- Danielle Steel Il caleidoscopio
- Danielle Steel Stagione di passione
- Danielle Steel amare ancora
- Danielle Steel Perfidia

- Danielle Steel Messaggio dal Vietnam
- Danielle Steel Una preghiera esaudita
- Un giorno dopo l'altro
- La storia infinita
- I tre inverni della paura
- Ragazzi di camorra
- Nel mare ci sono i coccodrilli
- Le alpi fra tradizione e futuro
- 100-500m di dislivello dalla Val Venosta alla Val Pusteria
- 1-2-3 ore dalla Val Venosta alla Val Pusteria